

## Nieuwsbrief februari 2026 Huisartsenpraktijk de Notenboom

---

Met deze nieuwsbrief willen wij u graag op de hoogte stellen van de ontwikkelingen binnen onze praktijk. In de toekomst zult u vaker nieuwsbrieven van ons ontvangen.

---

### Griepklachten?



Bij griep heeft u vaak koorts of spierpijn. En u hoest of hebt keelpijn. Meestal gaat griep binnen een paar dagen vanzelf over.

Wat u kunt doen:

- Drink 1,5 tot 2 liter per dag (water, thee).
- Bij klachten kunt u paracetamol nemen.

Bel de huisarts als u griepklachten heeft én benauwd bent, zich suf voelt of verward bent. Of als u steeds zieker wordt.



### **Griepspuit of niet?**

Wilt u géén griepspuit maar krijgt u wel ieder jaar een oproep? Om verspilling tegen te gaan stellen wij het op prijs als u dit telefonisch of via het portaal aan ons laat weten. Het is altijd mogelijk om de griepspuit weer te krijgen, geef dit dan tijdig aan ons door.

**Twijfelt u over het wel of niet nemen van de griepspuit? Bel de twijfeltelefoon 088 7 555 777**

---

### **Praktijk gesloten op carnavalsmaandag**

Op carnavalsmaandag 16 februari is de praktijk gesloten. Alleen als u dringend medische hulp nodig heeft, kunt u telefonisch contact opnemen met de Huisartsenpost op nummer 0475 - 77 17 71. Op dinsdag 17 februari zijn we weer vanaf 8.00 uur geopend.

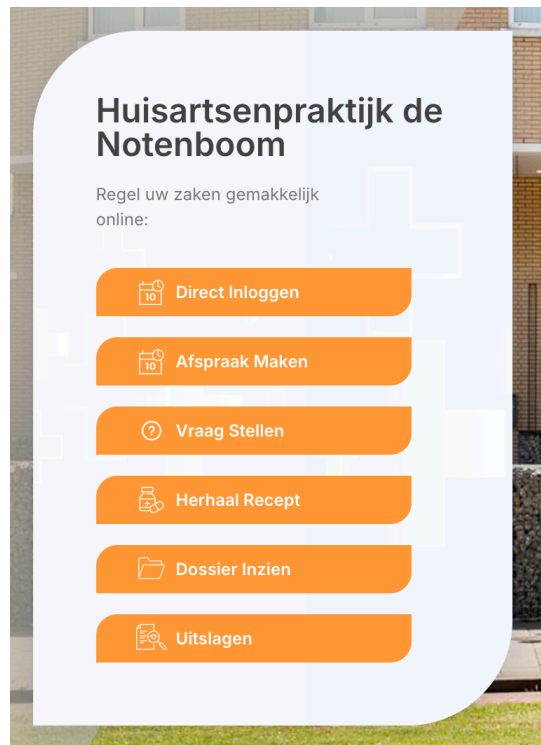
---

### **Zelf regelen via het Patiëntenportaal**

Veel medische vragen kunt u gemakkelijk, veilig en snel via de website regelen. Ons patiëntenportaal is aan uw medisch dossier gekoppeld en alleen voor u toegankelijk.

**Zo kunt u zelf:**

- Uw uitslagen inzien. De huisarts kan de uitslagen aan u uitleggen. Het voordeel hiervan is dat u ze altijd nog eens rustig kunt inzien en de assistente niet hoeft te bellen.
- Uw chronische medicatie makkelijk herhalen.
- E-consulten aanvragen en uw vraag stellen aan de huisarts. U kunt hier ook een foto aan toevoegen. Denk bijvoorbeeld aan een huiduitslag of een kleine kwaal. Een reactie volgt doorgaans binnen 2 à 3 werkdagen. Een e-consult is dan ook niet geschikt voor spoedvragen.



- Zelf afspraken inplannen. Let op, dit is voor niet dringende klachten.

Indien u voor het portaal aangemeld wilt worden, kunt u dit aangeven bij de assistente. Let op, een email adres kan maar 1 keer gebruikt worden en is dus niet bruikbaar voor 2 personen.

[Klik hier om onze website te bezoeken](#)

### Toestemming verlenen via het LSP (landelijk schakelpunt)



Heeft u al toestemming gegeven voor het LSP (landelijk schakelpunt)? Moet u in het weekend naar de huisartsenpost/ziekenhuis of medicatie halen bij de apotheek?

Indien u toestemming heeft gegeven voor het LSP kunnen zorgverleners een deel van uw gegevens inzien zoals medicatie, ziektes en de laatste 3 consulten bij uw huisarts.

Het doel hiervan is om in relevante situaties zo goed mogelijk geïnformeerd te zijn over uw gezondheid zodat een zo adequaat mogelijke zorgverlening aan u geboden kan worden.

**Heeft u vragen hierover, dan kunt u deze aan ons stellen.**

**Personele wijzigingen**

Bente is sinds januari 2026 werkzaam binnen ons team als doktersassistente. Ze heeft hiervoor gewerkt in verschillende werkvelden als verpleegkundige. Haar werkdagen zijn maandag, dinsdag, woensdag ochtend en vrijdag.

Welkom bij het team!



Vanaf 7 januari tot en met 27 februari loopt Lars Jansen bij ons stage in het kader van coschap huisartsengeneeskunde. Hij zal, na uw toestemming, tijdens de spreekuren van de huisartsen meekijken en onder begeleiding van de huisarts consulten met de patiënten voeren, alsook verrichtingen uitvoeren.

---

## Handige tips en medische weetjes



- **Laat een foto maken voor in uw dossier**

Een persoonlijke foto in uw dossier is voor ons een extra identificatiemiddel. Wij weten meteen wie u bent en kunnen u nog beter helpen. De foto zal alleen worden opgeslagen in uw dossier en nergens anders voor worden gebruikt, wij gaan hier veilig mee om.

Bent u in de praktijk? Loop dan even naar de balie voor een foto.

- **Letsel tijdens wintersport?**

Heeft u tijdens uw wintersportvakantie letsel opgelopen of bent u in het buitenland bij de traumachirurg geweest? Met een brief van deze arts of de

röntgenfoto kunt u zelf een afspraak maken voor controle in het ziekenhuis bij orthopedie. Daar heeft u geen verwijzing van uw huisarts voor nodig.

- **Doorverwijzing naar een medisch specialist**

Een verwijzing naar de specialist ontvangt u doorgaans binnen een week. In geval van spoed wordt een verwijzing dezelfde dag gemaakt.

Als u onder behandeling bent bij een specialist dan komen de uitslagen van onderzoeken, medicatie aanpassingen of andere behandelingen niet automatisch bij uw huisarts terecht. De huisarts wordt meestal alleen over het eerste consult en bij het einde van de behandeling door de specialist geïnformeerd.

---

Hartelijke groet,  
**Team Huisartsenpraktijk de Notenboom**

**Huisartsenpraktijk de Notenboom**

Bredeweg 239, a2, 6043 GA Roermond

[View in browser](#) | [Uitschrijven](#) | [Praktijk.nl](#)